

# Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

- Přesnídáv.** chléb s máslem a vařeným vejcem, mrkev, hot drink brusinka (A: 01,01a,01b,03,07)
- Polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,09)
- Oběd** Zapečené těstoviny se šunkovým salámem, červená řepa, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, mléko (A: 01,01a,07)

## Úterý 14.3.2023

- Přesnídáv.** šáteček tvarohový, jablko, mléčný banánový koktejl (A: 01,01a,03,07)
- Polévka** bramborová se sýrem (A: 01,01a,07,09)
- Oběd** Cizrnová kaše, chléb, zelný salát, čaj s hruškovou šťávou (A: 01,01a,01b,07)
- Svačina** houska se sloním papáníčkem, šípkový čaj (A: 01,01a,10)

## Středa 15.3.2023

- Přesnídáv.** žitný chléb s máslem a oblohou (sardinky, mrkev, okurka), čaj s meruňkovou šťávou (A: 01,01b,04,07)
- Polévka** z vařené jíšky (A: 01,01a,03,09)
- Oběd** Kuřecí sněhový závítek, brambory, dušená mrkev, mandarinka, nápoj karkulka (A: 01,01a)
- Svačina** rohlík s budapeštskou pomazánkou, kakao (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 16.3.2023

- Přesnídáv.** jogurt, rohlík, hroznové víno, mátový čaj (A: 01,01a,07)
- Polévka** z rybiho filé (A: 01,01a,04)
- Oběd** Hovězí maso vařené, rajská omáčka, vícezrnný knedlík s celozrnnou moukou, okurka, karotelka mrkev-jahoda (A: 01,01a,01d,03)
- Svačina** zeleninový špíz, špaldová placka, bílá káva (A: 01,01e,07)

## Pátek 17.3.2023

- Přesnídáv.** houska ječmínek se sýrovou pomazánkou, cherry rajče, horká čokoláda oříšková (A: 01,01c,07)
- Polévka** hovězí s nudlemi (A: 01,01a,09)
- Oběd** Vepřové na kmíně, rýže, salát z čínské zelné, pomerančová šťáva (A: 01,01a)
- Svačina** chléb s máslem a džemem, heřmánkový čaj (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda		

Pokrm jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

